

# Khaf Edelvives

et convida a la xerrada formativa:



## «Mindfulness, atenció eficient a l'era de les distraccions»

impartida per Fernando Tobías Moreno.

I a la presentació del seu llibre  
*¿Qué hace el mando  
de la tele en el frigo?*

### INTERVENDRAN

- **Fernando Tobías Moreno**,  
professor universitari de Mindfulness.
- **Tomeu Barceló Roselló**,  
professor, filòleg, filòsof i terapeuta.
- **Josep Maria Nonay Pont**,  
Fundación Edelvives.



### Dia

13 de desembre

### Hora

18:30 h

### Lloc

Capella des Seminari Nou

Camí Salard, 47

07008 Palma de Mallorca

PLACES LIMITADES

PER A ASSISTIR-HI,  
INSCRIU-TE AQUÍ